

Les soins à domicile autrement

AIGLE

L'infirmier indépendant Jean Isnard propose des soins généraux et en santé mentale dans tout le Chablais, 24h sur 24. Une alternative aux services des Centres Médico-sociaux.

Texte et photo: Valérie Passello

A l'évocation des soins à domicile, ce sont immédiatement les CMS (Centres Médico-sociaux) qui viennent à l'esprit. Pourtant, il existe des offres alternatives, comme celles que propose l'infirmier Jean Isnard: «J'ai suivi deux formations: l'une en soins généraux et l'autre en santé mentale. Après avoir mené une carrière institutionnelle classique, l'envie de me lancer en indépendant est devenue une évidence», raconte-t-il. Désormais, il sillonne l'ensemble du Chablais, d'Aigle à St-Gingolph, en passant par le Pays-d'Enhaut, Monthey, les Giettes

«Avoir un cabinet permet aux gens de m'identifier et de me situer».

Jean Isnard, infirmier indépendant

ou encore Villars, afin de prodiguer des soins à ceux qui en ont besoin. L'infirmier indépendant met un accent particulier sur la ponctualité et s'engage à être disponible à toute heure du jour ou de la nuit, 7 jours sur 7, aux mêmes tarifs que les CMS. Il peut intervenir sur prescription médicale ou sur demande individuelle et ses prestations sont prises en charge par les assurances.

Depuis le début de l'année, Jean Isnard a ouvert son cabinet au sein de l'Espace santé de la Valerette à Aigle. Mais est-ce bien utile lorsque l'on est actif dans les soins à domicile? «Bien sûr, répond l'intéressé. Ceci permet aux gens de m'identifier et de me situer, mais également d'assurer la partie administrative de mon travail. Il arrive aussi que certains clients de passage à Aigle s'arrêtent en vitesse pour un soin, au lieu de me faire déplacer. Enfin, pour ce qui concerne la santé mentale, le cabinet peut offrir une confidentialité bienvenue».

Structure en développement

En complément des soins infirmiers, Jean Isnard ajoute qu'il est associé à Lionel Vignal, pour ce qui concerne les services logistiques: «Il y a un créneau à exploiter dans ce domaine. Mon asso-



Jean Isnard devant l'Espace santé de la Valerette, où il a ouvert son cabinet au début de l'année.

cié est spécialisé dans le nettoyage de matelas, pour les cas d'incontinence, par exemple, mais aussi dans la désinfection de moquettes, tapis ou canapés, ainsi que dans le lavage de vitres ou le lessivage de cuisines. Il peut aussi effectuer différents travaux de bricolage. L'idée est d'amener des services qui vont plus loin qu'une simple aide au ménage». Dans un avenir proche, Jean Isnard aimerait créer une organisation privée de soins à domicile (OSAD): «Nous sommes en train de mettre en place cette structure, qui permettra d'embaucher des assistants en santé et soins communautaires et d'autres infirmiers. Je pourrai ainsi élargir mes prestations».

Une place à trouver

S'il compte à ce jour une soixantaine de patients, l'infirmier indépendant reconnaît néanmoins qu'il n'est pas facile de s'imposer dans le réseau établi: «J'ai rencontré de nombreux médecins de la région, mais ils ne pensent pas forcément à moi lorsque leurs patients ont besoin de soins à domicile. J'ai également contacté

les CMS, proposant des synergies, mais aucun ne m'a donné de réponse. Toutefois, ma double qualification peut être très utile dans des situations-limites: plusieurs médecins prescripteurs se sont montrés intéressés. Je compte aussi sur le bouche à oreille».

Appréciant particulièrement le contact humain, Jean Isnard précise encore que ses services ne concernent pas uniquement les personnes âgées: «Je peux aussi bien aller faire des séries de pansements chez un ado qui s'est fait mordre par un chien, qu'intervenir pour gérer une crise chez un jeune adulte psychotique, apporter des soins à une personne en chaise roulante pour prévenir l'apparition d'escarres ou encore amener du soutien à quelqu'un après un burnout. Chaque cas est différent, nous sommes dans une région où il y a énormément de diversité».



Sur www.leregional.ch et notre application: **La Valerette: une usine devenue espace de santé**

En bref

1'000 m² pour la santé

VOUVRY Entièrement financée par la commune et développée en collaboration avec des médecins, la Maison de la santé du Haut-Lac ouvrira ses portes le 1er septembre. Située au cœur du village, elle totalise une surface de 1'000 m² sur deux étages. Le rez-de-chaussée sera dévolu à la médecine généraliste de premier recours et l'étage à la pédiatrie et la gynécologie. Une pharmacie, un physiothérapeute et un ostéopathe se sont également greffés au projet dans le même complexe immobilier, mais hors financement communal. **vp**

Docteur Jack honoré en Asie

RÉCOMPENSE Jack Preger, dont l'action dans les bidonvilles de Calcutta a été mise en lumière par le film de Benoît Lange «Docteur Jack», a été nommé «Philanthrope de l'année» aux Asian awards. Le médecin des rues devient, à 87 ans, le premier occidental à être honoré par une Récompense asiatique de son vivant. **vp**

Fromages au frais!

